



Liceo “Galilei - Vanoni”

con sezioni associate di

LICEO ARTISTICO - LICEO CLASSICO – LICEO LINGUISTICO

LICEO SCIENTIFICO – LICEO DELLE SCIENZE APPLICATE

LICEO DELLE SCIENZE APPLICATE QUADRIENNALE

LICEO DELLE SCIENZE UMANE



□ via XX Settembre, 65 - 73048 NARDÒ (LE) – Ambito Territoriale 18 – C. F. 93173020756
C.M.: LEPS25000V – E-mail: leps25000v@istruzione.it – P.e.c.: leps25000v@pec.istruzione.it – Tel.: +39 0833 570542
Sito istituzionale: www.liceogalileinardo.edu.it

Prot. n. 9724 del 23.10.2026

CIRCOLARE N. 107

Ai Docenti
Ai Coordinatori delle classi prime
Allo Staff di Dirigenza
Al DSGA
Al RE
Al Sito Web

OGGETTO: Progetto “EMOZIONI... IN BALLO” – Accogliere, riconoscere e gestire le emozioni attraverso tecniche corporee – Classi prime Liceo “Galilei-Vanoni”

Come previsto dal PTOF, nell’ambito del *Piano Strategico Regionale per la Promozione della Salute nella scuola*, per il corrente anno scolastico si propone alle classi prime del Liceo “Galilei-Vanoni” l’adesione al progetto “EMOZIONI... IN BALLO”. Il progetto mira a **promuovere il benessere psicofisico, la competenza emotivo-relazionale e l’inclusione sociale** delle studentesse e degli studenti.

Nello specifico, si propone di:

- **potenziare le life skill** e migliorare il clima relazionale nel gruppo classe;
- **sviluppare la consapevolezza emotiva**, insegnando a riconoscere le emozioni e le relative reazioni corporee;
- **favorire l'accettazione e la gestione delle emozioni**, per affrontarle in modo equilibrato;
- **incoraggiare una socializzazione sana**, utilizzando le emozioni come risorsa positiva per entrare in relazione con gli altri.

La proposta formativa prevede tre incontri in presenza della durata di due ore e mezza ciascuno e tre incontri a distanza, su piattaforma Meet, della durata di un’ora e mezza ciascuno. Le unità formative, a carattere teorico-pratico, seguiranno il metodo di Rudolf Laban. Il progetto si concluderà con la progettazione di un evento finale, per condividere il lavoro svolto con la comunità.

Sono inoltre previste specifiche attività di formazione, in presenza o da remoto, rivolte ai docenti.

Ai docenti è inoltre richiesta la collaborazione alle attività di monitoraggio e valutazione dei risultati.

I coordinatori delle classi prime interessate ad aderire all’iniziativa sono invitati a darne comunicazione alla Docente Referente per la Rete della Salute entro martedì 27 ottobre.

Si precisa che le ore svolte durante le attività del progetto rientrano nell’insegnamento trasversale di Educazione Civica.

La Dirigente Scolastica

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell’art. 3 c. 2 del D.L.
39/93